

# Viviendas pueden incorporar tendencia sostenible

Es obligación del arquitecto ofrecer a clientes la opción de incluir medidas

Ciudadanos que ya construyeron podrían implementar prácticas en hogares



**Irene Traube G.**  
itraube@nacion.com

La construcción sostenible es una tendencia mundial que surgió en los primeros años de esta década con el fin de minimizar el impacto ambiental provocado por el uso irracional de los recursos.

Se trata de un tipo de edificación planeado para ser amigable con el ambiente, socialmente responsable y económicamente llevadero, según los especialistas.

El país ha realizado avances en esta materia, pero no los suficientes. ¿La razón? desconocimiento del tema y costos, afirmaron especialistas entrevistados.

Según el arquitecto Rodrigo Carazo, coordinador de la Comisión de Construcción Sostenible de la Cámara Costarricense de la Construcción, es obligación del arquitecto ofrecer a sus clientes la posibilidad de incluir medidas sostenibles en el diseño de sus construcciones.

Algunas de las medidas que se podrían recomendar son ventila-



En el residencial Vistas del Cariari, los condóminos tienen estaciones identificadas para separar los desechos y luego reciclarlos. MARIO ROJAS

ción e iluminación natural. Por ejemplo, una construcción que tiene ventanas hacia el oeste hará que el edificio se mantenga caliente porque le da sol toda la tarde, lo que hace que, si hay aire acondicionado, este funcione al máximo gastando más energía. Esto se evitaría si las ventanas se colocan al norte.

Otro tema que se puede tomar en consideración es la procedencia de los materiales. Según explicó la ingeniera civil Ana Quirós, coordinadora de la Comisión de Construcción Sostenible del Colegio Federado de Ingenieros y Arquitectos, aunque los productos varían según cada caso, lo recomendable es guiarse por el principio de utilizar materiales y mano de obra loca-

les, ya que esto disminuye los costos de transporte y favorece a trabajadores nacionales.

**Día a día.** Ahora bien, si usted ya construyó su casa, también es posible realizar pequeños cambios que lo lleven a familiarizarse con el ambiente, según dijo Quirós.

Estos pueden ir desde detalles tan sencillos como cambiar los bombillos incandescentes por fluorescentes, o incluso LED, los cuales van durar más tiempo y consumirán menos energía.

El costo inicial de algunas medidas podría ser considerado por algunas personas como alto, sin embargo, los entrevistados coinciden que la inversión se recupera con el

ahorro generado con la implementación de estas opciones.

Entre estas podrían mencionarse los servicios sanitarios, pues hoy existen alternativas bajas en consumo de agua, además de grifería de ahorro. Otra opción es poner paneles solares para producir su propia energía o plantas de tratamiento de agua.

Luis Muñoz, gerente de mercadeo y ventas de Su Casa Desarrollos de Vivienda, explicó que entre la gente que está buscando casa existe consciencia de proteger el ambiente, especialmente entre los más jóvenes.

Muñoz relató que, además, la gente está dando pasos en este sentido, y mencionó el caso de dos condominios (Montegalán y Vistas del Cariari) en los que los mismos residentes implementaron medidas de reciclaje de desechos.

**En el país.** Costa Rica ha dado algunos pasos en el tema de construcción sostenible, pero no los suficientes.

Carazo considera que, aunque cada vez se realizan más proyectos de este tipo en el país, especialmente en sitios como hoteles, la relación con lo que se edifica en metros cuadrados representa menos del 1%.

Carazo y Quirós explicaron que este tipo de construcción contempla desde el diseño de la obra hasta lo que viene después de la vida útil (cómo se deshacen los materiales), pasando por la operación de la misma y el mantenimiento.