Enlace: <http://www.laprensalibre.cr/Noticias/detalle/79219/necesita-que-le-repitan-todo-puede-tener-perdida-auditiva>

# ¿Necesita que le repitan todo? Puede tener pérdida auditiva

[Sharon Cascante](mailto:sharon.cascante@laprensalibre.cr)*03 de agosto, 2016 | 07:47 AM*



La pérdida auditiva es uno de los problemas de salud crónicos comunes en las familias costarricenses; sin embargo, algunos cambios que se dan permitirían detectarla a tiempo.  
  
Aspectos como que deban repetirle lo que le dicen, el estar distraído, el aislamiento, entre otros, forman parte de las señales que advierten de la presencia de esta enfermedad.  
  
Este problema se detecta hasta que está instaurado y afecta el nivel social de la comunicación de las personas.  
  
“Uno de los síntomas de sordera más comunes en el adulto mayor son pedir que le repitan las cosas, no prestar atención, mantenerse distraído, subir el volumen de la radio o la televisión, frustración en conversaciones con otras personas, aislamiento y escuchar ruidos en los oídos que le dificultan escuchar otras cosas”, comentó Carlos Pereira, audiólogo de Clínicas de la Audición.  
  
Existen tres pasos para rehabilitar al paciente, el primero consiste en realizar una evaluación de la audición mediante una visita con un especialista para determinar el grado de la pérdida.

[Lea: Madre hizo Romería con camisa: “Mi hijo gay es una gran bendición"](http://www.laprensalibre.cr/Noticias/detalle/79183/madre-hizo-romeria-con-camisa:-mi-hijo-gay-es-una-gran-bendicion)

Es el segundo es la adaptación de audífonos, los cuales recomienda el audiólogo según las necesidades del paciente y su estilo de vida.  
  
Y el último paso es el seguimiento periódico mediante vistas para proporcionar un mejor control.  
  
En el proceso de adaptación, la familia debe procurar no presionar al paciente, darle tiempo a que interiorice su necesidad.  
  
La sordera por lo general se presenta en adultos mayores; sin embargo, la Encuesta Nacional de Hogares de 2014, elaborada por el Instituto Nacional de Estadística y Censos, indica que más de 7 mil costarricenses menores de 50 años tienen déficit para escuchar.  
  
Mientras que 73 % de los casos de sordera se presentan en personas mayores de 50 años.  
  
Todas las personas se encuentran en riesgo de presentar pérdida auditiva parcial o total, aunque esto depende de los factores entre lo cuales se encuentran la edad (presbiacusia), exposición constante a ruido, medicamentos o tratamientos como antibióticos, radiación y quimioterapia, infecciones de oído, lesiones o traumas de cabeza, defectos o enfermedades genéticas, entre otros.  
  
“Al detectar un problema de audición en nuestro familiar lo principal es asistir a una consulta con un audiólogo para realizarse una audiometría; además, se debe conseguir información acerca de la pérdida auditiva y su rehabilitación, hacerle entender que el problema puede empeorar y es mejor tratarlo cuanto antes y hacerle ver el interés que tienen todos los miembros de la familia por una mejor comunicación que permita compartir tiempo entre todos”, finalizó.