

Consumo de alimentos por hogar

En la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH) 2013 se registran 990 tipos de alimentos que incluye comida preparada, comida sin preparar y bebidas alcohólicas y no alcohólicas.

Consumo promedio semanal por hogar

De acuerdo con el registro diario de alimentos adquiridos en una semana por cada hogar de la muestra, se deriva una estimación de los productos que son más consumidos en la población del país y la cantidad promedio de cada uno en la semana.

El registro realizado por cada hogar incluye la siguiente información:



Descripción detallada del producto



Cantidad o peso (en gramos o mililitros)



Valor (real o estimado en caso de donación o pago en especie)



Forma de adquisición

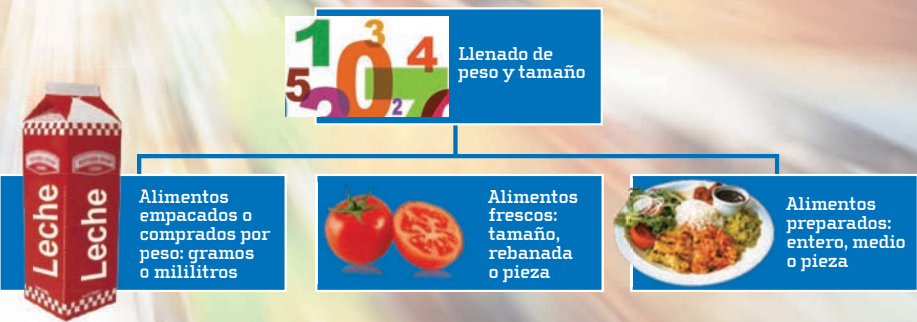


Destino del producto (para el hogar o para regalar)

El peso de los alimentos se obtuvo de las siguientes formas:

- Si eran adquiridos por los hogares según determinado peso o volumen o tenían etiquetas, se registraba el peso en gramos o la medida en mililitros.
- En caso de que fueran frutas, vegetales, platillos y bebidas preparados, adquiridos por cantidad o unidad, se anotaban las descripciones de tamaño: porción, pieza, entero, medio, pequeño, mediano o grande. Posteriormente se pesa una muestra de esos alimentos y bebidas y se les asigna la equivalencia correspondiente a la mediana de la muestra según el número de unidades.

En el siguiente esquema se muestran las formas de registro de cantidad o peso por tipo de alimento.



Una vez que se obtienen los productos y el peso de los alimentos y bebidas adquiridos, se establecen equivalencias en productos del mercado, con el fin de obtener una imagen de lo que adquieren en promedio por semana los hogares, considerando que fuese declarado por al menos el 10% de estos y tomando como referencia un tamaño promedio de un hogar costarricense, que se estimó en 3,4 miembros.

Para los efectos de la conformación de esta canasta, se excluye los alimentos adquiridos para ser donados a otros hogares o a Instituciones Sin Fines de Lucro, de modo que se presentan solamente los bienes adquiridos para ser consumidos por el hogar.

Con las consideraciones mencionadas, se ilustra en la siguiente fotografía el consumo promedio de alimentos de un hogar en una semana.



INEC, de la Rotonda de La Bandera 450 metros oeste, sobre Calle Los Negritos, Edificio Ana Lorena, Mercedes de Montes de Oca, Costa Rica.
Correo E.: informacion@inec.go.cr • Apartado: 10163 - 1000 San José, CR.
Teléfono: 2280 - 9280, ext. 326 - 327 • Telefax: 2224 - 2221

ENIGH 2013



INEC Costa Rica



inec.go.cr



@INECCR



INEC Costa Rica



inec
INSTITUTO NACIONAL DE
ESTADÍSTICA Y CENSOS