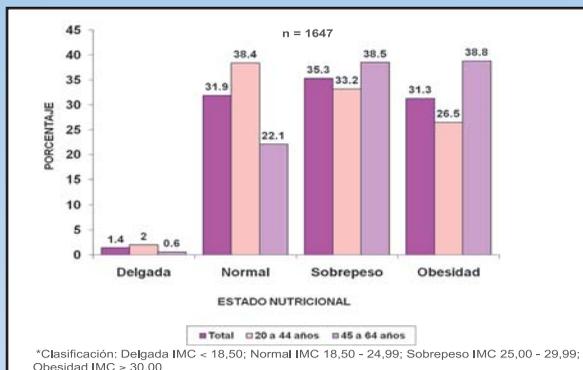
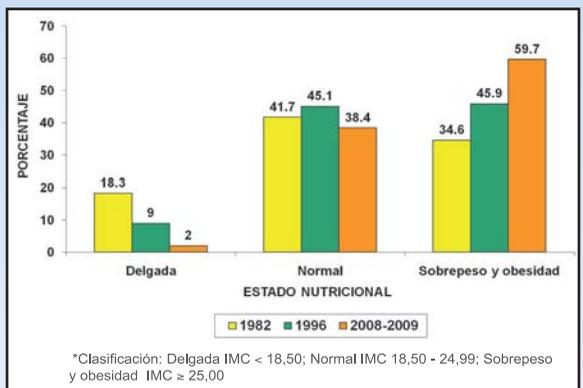


del déficit nutricional en relación con la encuesta de 1982 fue de 10,2%.

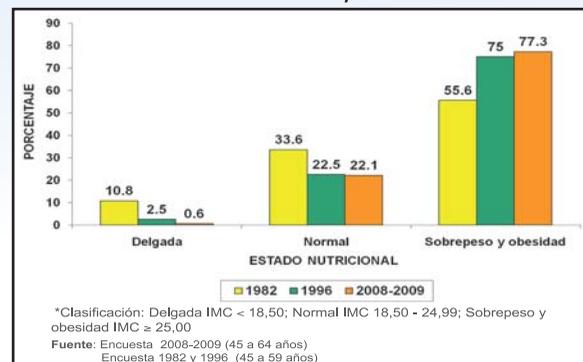
Estado nutricional* de mujeres de 20 a 64 años de edad según el Índice de Masa Corporal en el nivel nacional Encuesta Nacional de Nutrición Costa Rica, 2008-2009



Estado nutricional* de mujeres de 20 a 44 años de edad según el Índice de Masa corporal en el nivel nacional Encuesta Nacional de Nutrición Costa Rica, 1982 - 1996 - 2008/2009



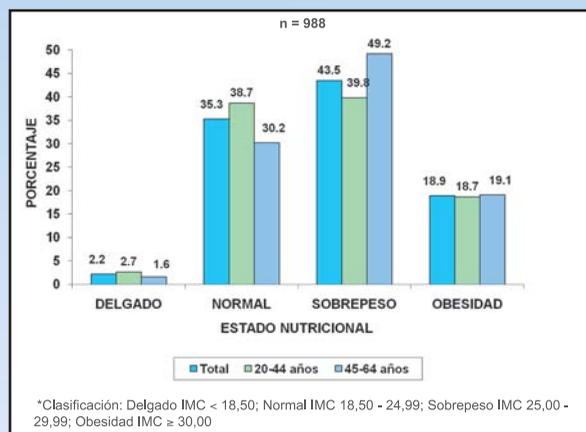
Estado nutricional* de mujeres de 45 a 64 años de edad según el Índice de Masa Corporal en el nivel nacional Encuesta Nacional de Nutrición Costa Rica, 1982 - 1996 - 2008/2009



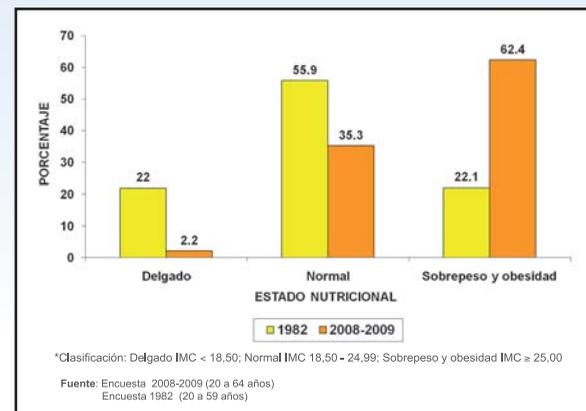
Estado nutricional de hombres de 20 a 64 años de edad

- Este grupo de población está mayormente afectado por el sobrepeso y la obesidad (62,4%). Es importante señalar que el sobrepeso es significativamente mayor que la obesidad en este grupo de población y es mayor en el grupo de 45 a 64 años (49,2%) que en el de 20 a 44 años (39,8%)
- Las prevalencias de obesidad son similares para ambos grupos de edad (18,7 y 19,1%, respectivamente).
- En relación con la Encuesta Nacional de Nutrición de 1982, disminuyó en forma significativa el estado nutricional deficiente y normal (19,8 y 20,6%, respectivamente) y aumentó de igual forma el sobrepeso y la obesidad (40,3%).

Estado nutricional* de hombres de 20 a 64 años de edad según el Índice de Masa Corporal en el nivel nacional Encuesta Nacional de Nutrición Costa Rica, 2008-2009



Estado nutricional* de hombres de 20 a 64 años de edad según el Índice de Masa Corporal en el nivel nacional Encuesta Nacional de Nutrición Costa Rica, 1982 - 2008/2009

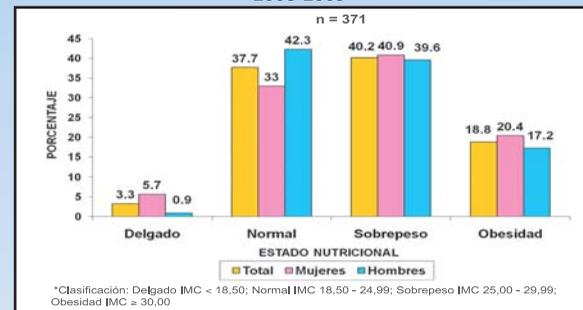


Estado nutricional de la población de 65 años y más

Esta es la primera Encuesta Nacional de Nutrición que incluye el grupo de adultos(as) mayores (65 años y más). Los resultados señalan que:

- Al igual que en los otros grupos de población, el mayor problema también es el sobrepeso y la obesidad que en total es del 59,0% y es mayor en mujeres (61,3%) que en hombres (56,8%). Es importante destacar que la prevalencia de sobrepeso es el doble que la de obesidad.
- El déficit nutricional es significativamente mayor en mujeres (5,7%) que en hombres (0,9%).

Estado nutricional* de la población de 65 años y más según el Índice de Masa Corporal por sexo en el nivel nacional Encuesta Nacional de Nutrición Costa Rica, 2008-2009

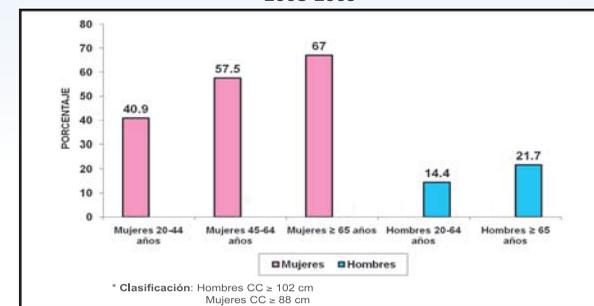


Circunferencia abdominal

La circunferencia abdominal se determinó en la población de 20 años y más. Constituye un índice aproximado de la masa de grasa intraabdominal y de la grasa corporal total. Existe evidencia de que la grasa acumulada en la región abdominal se asocia con el desarrollo de diabetes tipo 2, hipertensión arterial, dislipidemias y coronariopatías, entre otras.

En esta encuesta se determinó que existe un mayor porcentaje de mujeres a riesgo que hombres, presentándose diferencias significativas entre ambos sexos y este mismo comportamiento se mantiene al hacer el análisis por grupos de edad. El riesgo aumenta conforme la edad sobre todo en las mujeres.

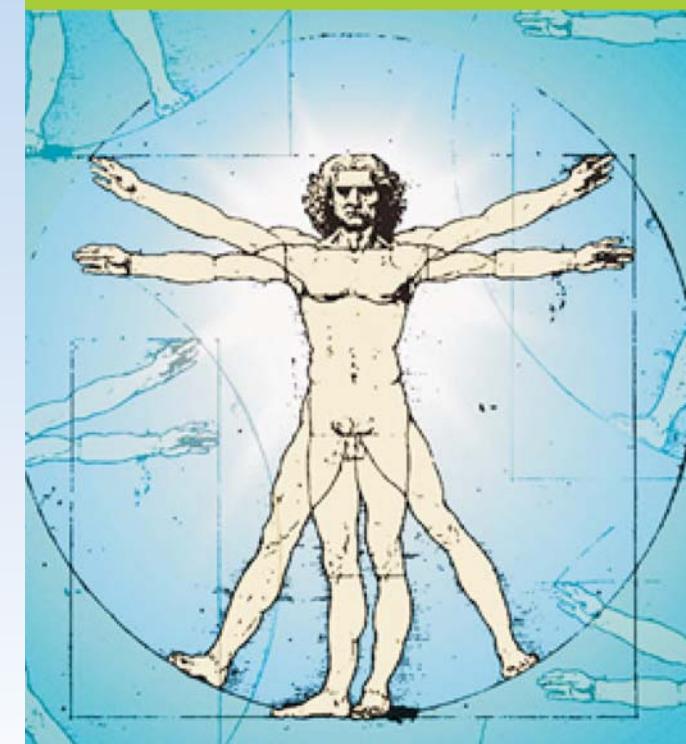
Porcentaje de la población mayor de 20 años con circunferencia de cintura clasificada como riesgo* Encuesta Nacional de Nutrición Costa Rica, 2008-2009



MINISTERIO DE SALUD
INSTITUTO COSTARRICENSE DE INVESTIGACIÓN Y ENSEÑANZA EN NUTRICIÓN Y SALUD
CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL
INSTITUTO COSTARRICENSE SOBRE DROGAS
INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA Y CENSOS

ENCUESTA NACIONAL DE NUTRICIÓN 2008-2009

Antropometría



Costa Rica 2010



OBJETIVOS

- Disponer de información actualizada, veraz y oportuna sobre la situación nutricional de la población costarricense, con el propósito de orientar políticas, planes y programas relacionados con el campo de la salud.
- Evaluar el efecto de las intervenciones que se implementaron en respuesta a la situación encontrada en el año 1996.

POBLACIÓN ESTUDIADA

La población estudiada estuvo constituida por los siguientes grupos:

- 351 Preescolares de 1 a 4 años
- 822 Niños(as) de 5 a 12 años
- 688 Adolescentes de 13 a 19 años
- 986 Mujeres en edad fértil de 20 a 44 años
- 661 Mujeres adultas de 45 a 64 años
- 988 Hombres adultos de 20 a 64 años
- 371 Adultos mayores de 64 años

DISEÑO MUESTRAL

Se utilizó un muestreo aleatorio multietápico y el marco muestral del Instituto Nacional de Estadística y Censos. Se obtuvo representación nacional y por zona metropolitana, urbana y rural. La muestra se obtuvo mediante visita domiciliar a un total de 2820 viviendas distribuidas en todo el país.

RESULTADOS

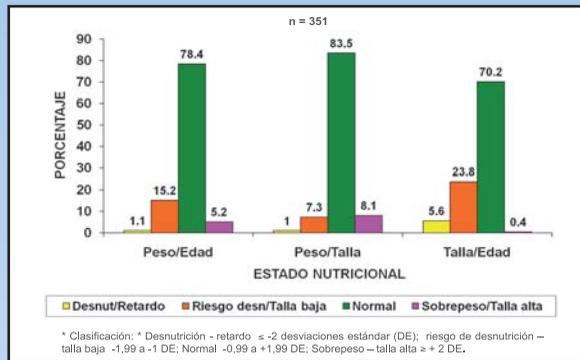
Estado nutricional de niños(as) de 1 a 4 años de edad

El estado nutricional de esta población se determinó mediante los indicadores de Peso para Edad, Peso para Talla y Talla para Edad utilizando como referencia el Patrón de Crecimiento Infantil de la Organización Mundial de la Salud, 2006.

- De acuerdo a los 3 indicadores evaluados, este grupo de población presenta problemas de déficit estatural, dado que un 23,8% presentó talla baja y el 5,6% mostró retardo en talla, siendo este último porcentaje más del doble de lo esperado en la población de referencia (2,3%). Lo anterior evidencia que los niños y las niñas, durante sus primeros años de vida, sufren diferentes episodios negativos que tienen un efecto acumulativo y afectan su crecimiento.
- Según los indicadores de Peso para Edad y Peso para Talla la prevalencia de desnutrición fue de 1,1 y 1,0%, respectivamente, porcentaje inferior al esperado en la población de referencia. El sobrepeso según Peso para Talla fue presentado por el 8,1% de la población estudiada.
- Para los 3 indicadores evaluados, el grupo de niños registró mejores condiciones nutricionales: el 4,8% presentó retardo en talla en comparación con el grupo de niñas que mostró un 6,6%. La desnutrición también fue menor en los niños (0,6%) tanto en Peso para edad como en Peso para talla, mientras que en las niñas fue de 1,8% y 1,5%, respectivamente.
- Se observó una mejoría del estado nutricional con respecto a la última Encuesta Nacional de Nutrición realizada en el año 1996, pues se redujo el déficit en 1,0 punto porcentual de Peso para edad y el déficit de Talla para edad en 1,7 puntos porcentuales. Con respecto al sobrepeso la prevalencia fue similar a la encontrada en 1996 pues aumentó en 0,1%.

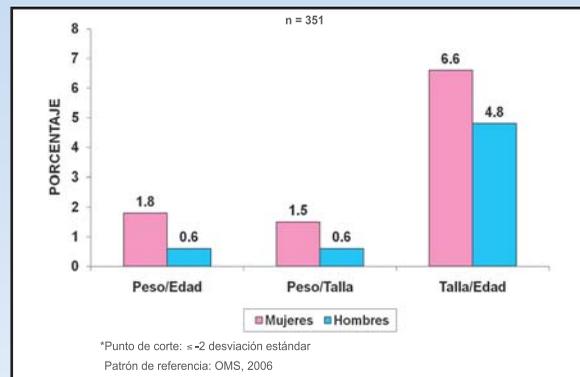
Estado Nutricional* de niños(as) de 1 a 4 años de edad según los indicadores de Peso para Edad, Peso para Talla y Talla para Edad en el nivel nacional

Encuesta Nacional de Nutrición Costa Rica, 2008-2009



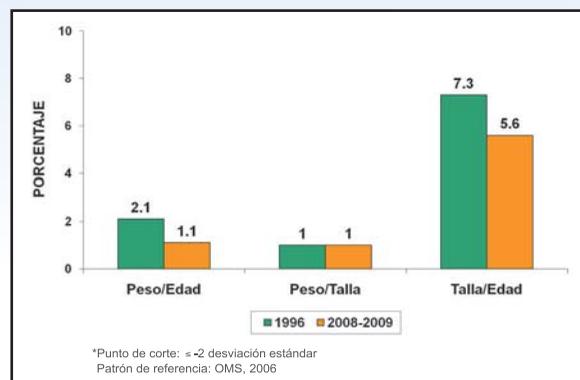
Porcentaje de niños(as) de 1 a 4 años de edad con déficit de Peso para Edad*,

Peso para Talla* y Talla para Edad* por sexo en el nivel nacional
Encuesta Nacional de Nutrición Costa Rica, 2008-2009



Porcentaje de niños(as) de 1 a 4 años de edad con déficit de Peso para Edad*, Peso para Talla* y Talla para Edad* en el nivel nacional

Encuesta Nacional de Nutrición Costa Rica, 1996 - 2008/2009

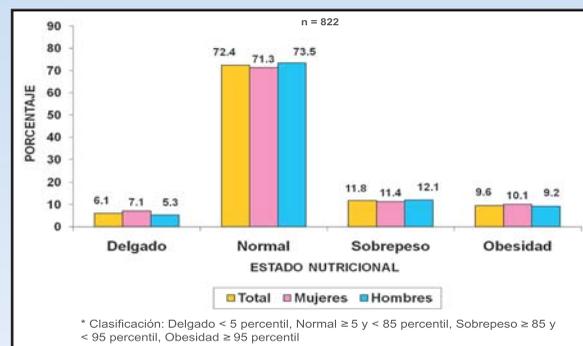


Estado nutricional de niños(as) de 5 a 12 años de edad

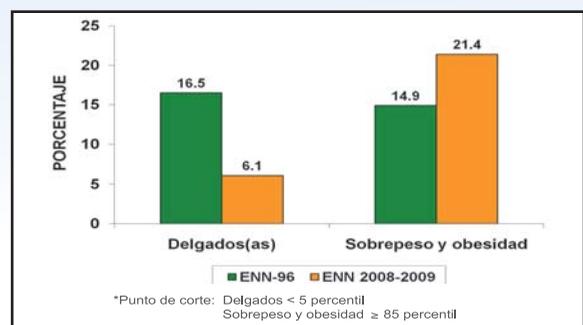
Este grupo de población fue evaluado mediante el Índice de Masa Corporal (IMC)¹ según sexo y edad, de acuerdo con el patrón de referencia del National Center for Health Statistics (NCHS) y la clasificación en percentiles según sexo y edad adaptada de la recomendación de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 1995). Los resultados fueron los siguientes:

- El 6,1% presentó déficit nutricional, el 11,8% sobrepeso y el 9,6% obesidad. Las mujeres presentaron mayor déficit nutricional (7,1%) que los hombres (5,3%). De igual forma, la obesidad fue ligeramente mayor en mujeres que en hombres (10,1 y 9,2%, respectivamente).
- La obesidad es el mayor problema en este grupo de población, dado que es casi el doble de lo esperado en la población de referencia (5%).
- El déficit nutricional disminuyó de manera significativa en relación con la Encuesta Nacional de Nutrición de 1996. En total la disminución fue de 10,4 puntos porcentuales. En concordancia con lo anterior, el sobrepeso y obesidad aumentó en 6,5 puntos porcentuales en relación con la encuesta de 1996.

Estado nutricional* de niños(as) de 5 a 12 años de edad según el índice de masa corporal por sexo en el nivel nacional
Encuesta Nacional de Nutrición Costa Rica, 2008-2009



Prevalencia de niños(as) de 5 a 12 años de edad delgados(as) y con sobrepeso y obesidad según el índice de masa corporal en el nivel nacional
Encuesta Nacional de Nutrición Costa Rica, 1996 - 2008/2009



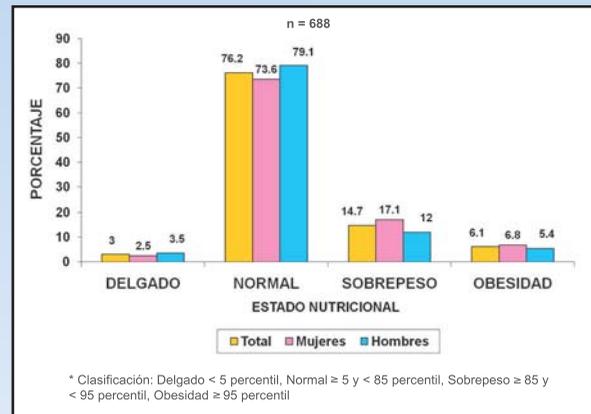
¹ IMC = Peso (Kg) / Talla (m)²

Estado nutricional de la población de 13 a 19 años de edad

Esta población también fue evaluada mediante el índice de masa corporal según sexo y edad. Los resultados indican que:

- El 3,0% presentó déficit nutricional, el 14,7% sobrepeso y el 6,1% obesidad.
- El sobrepeso es significativamente mayor en las mujeres (17,1%) que en los hombres (12,0%). La obesidad también fue ligeramente mayor en mujeres que en hombres (6,8 y 5,4%, respectivamente).
- El sobrepeso es el mayor problema en este grupo de población, dado que es mayor a lo esperado que en la población de referencia (10%).

Estado nutricional* de la población de 13 a 19 años de edad según el índice de masa corporal por sexo en el nivel nacional
Encuesta Nacional de Nutrición Costa Rica, 2008-2009



Población adulta

Para mujeres y hombres de 20 años y más se empleó el IMC utilizando la clasificación recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2000).

Estado nutricional de mujeres de 20 a 64 años de edad

- El principal problema que presentan las mujeres de 20 a 64 años de edad es el de sobrepeso y obesidad (66,6%) y es mayor en las mujeres de 45 a 64 años (77,3%). En las mujeres de 20 a 44 años es mayor el sobrepeso (33,2%) que la obesidad (26,5%). En mujeres de 45 a 64 años las prevalencias son similares (38,5 y 38,8%, respectivamente).
- En mujeres de 20 a 44 años, el sobrepeso y obesidad aumentó en 13,8 puntos porcentuales en relación con la Encuesta Nacional de Nutrición de 1996 y en 25,1 con la de 1982, lo que indica un aumento anual promedio de alrededor de 1,0%. La disminución del déficit nutricional en relación con la encuesta de 1982 fue de 16,3%.
- En mujeres de 45 a 64 años el incremento del sobrepeso y obesidad fue de 2,3 y 21,7 puntos porcentuales con las encuestas de 1996 y 1982, respectivamente. La disminución