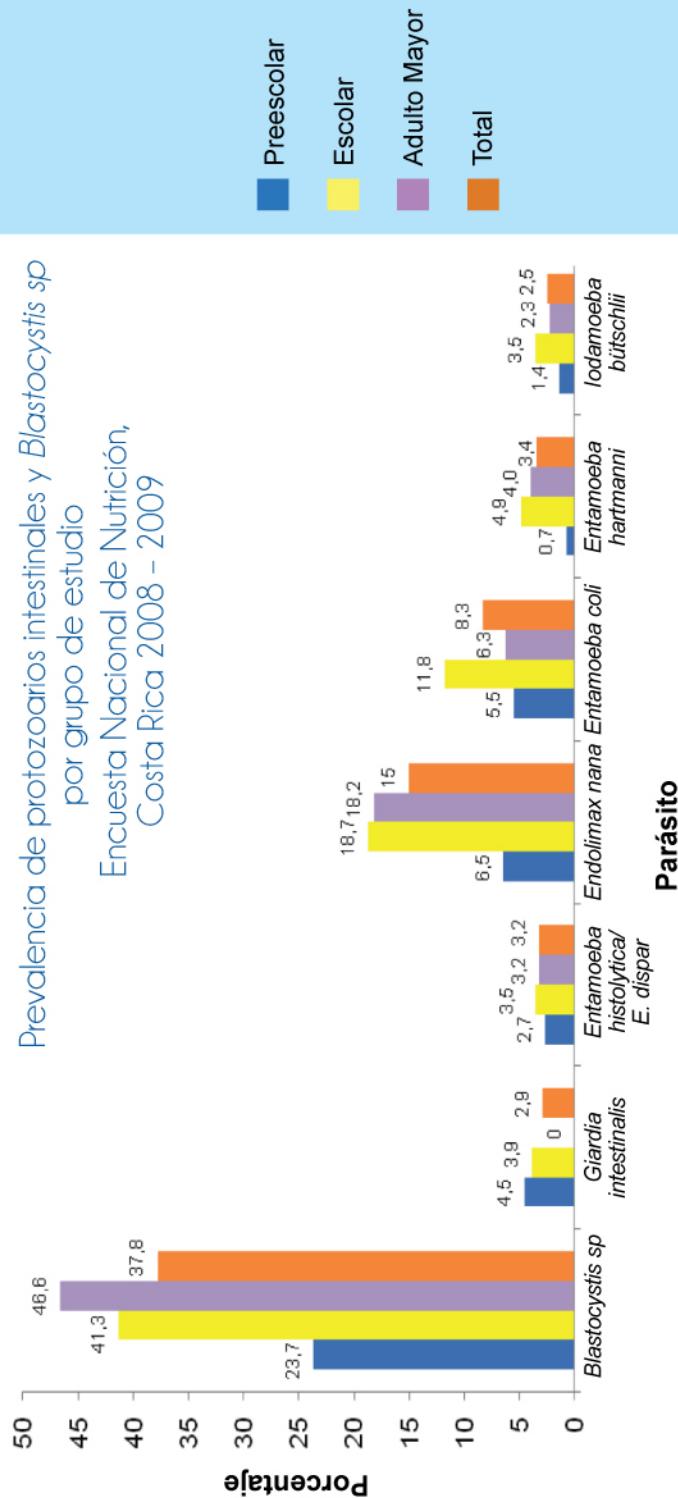


Prevalencia de protozoarios intestinales y *Blastocystis* sp por grupo de estudio  
Encuesta Nacional de Nutrición,  
Costa Rica 2008 - 2009

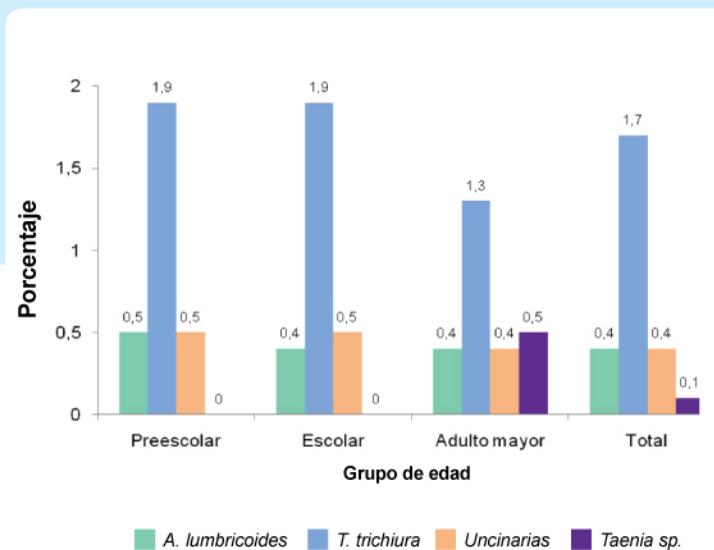


### Helmintos:

Más del 2% de los sujetos de los tres grupos estudiados, presentó infección por helmintos, *Trichuris trichiura*, *Ascaris lumbricoides*, *uncinariias* (*Necator americanus*/*Ancylostoma duodenale*) y uno con *Taenia* sp.

Se encontró una prevalencia de 1,9% de larvas de *Strongyloides stercoralis* en la población adulta mayor, este parásito está relacionado con infecciones crónicas.

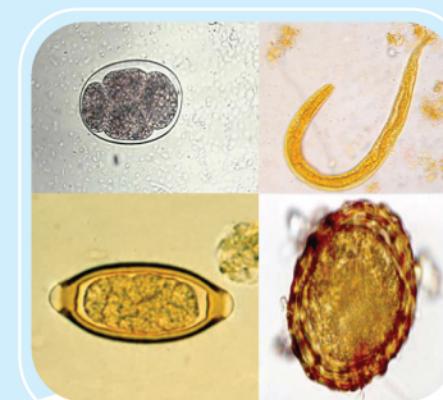
Prevalencia de helmintos intestinales por grupo estudiado  
Encuesta Nacional de Nutrición  
Costa Rica, 2008 - 2009



MINISTERIO DE SALUD  
INSTITUTO COSTARRICENSE DE INVESTIGACIÓN Y ENSEÑANZA EN NUTRICIÓN Y SALUD  
CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL  
INSTITUTO COSTARRICENSE SOBRE DROGAS  
INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA Y CENSOS

ENCUESTA NACIONAL DE NUTRICIÓN  
COSTA RICA 2008-2009

## PARÁSITOS INTESTINALES



La Encuesta Nacional de Nutrición se realizó en 2008-2009 e incluyó diversos temas sobre Micronutrientes (bioquímica y alimentos fortificados), Antropometría, Consumo Aparente, Salud Oral, Parásitos Intestinales y Trastornos de la Conducta Alimentaria.

## OBJETIVOS

- Disponer de información actualizada, veraz y oportuna sobre la situación de la parasitosis intestinal de la población costarricense, con el propósito de orientar políticas, planes y programas relacionados con el campo de la salud.

- Estimar la prevalencia de *Strongyloides stercoralis* en la población adulta mayor.

## POBLACIÓN ESTUDIADA

La población estudiada estuvo constituida por los siguientes grupos:

- Preescolares de 1 a 6 años
- Escolares de 7 a 12 años
- Adultos de 65 años y más

## DISEÑO MUESTRAL

Se utilizó un muestreo aleatorio multietápico y el marco muestral del Instituto Nacional de Estadística y Censos.

La muestra con representatividad nacional se obtuvo mediante visita domiciliar a un total de 2820 viviendas distribuidas en todo el país.

## RESULTADOS

### Protozoarios y *Blastocystis* sp:

La parasitosis intestinal detectada en los tres grupos estudiados fue principalmente por protozoarios. Estas infecciones parasitarias fueron predominantemente por un sólo parásito (29,6%) y por dos o más parásitos (19,5%). Se detectó infecciones mixtas hasta por cuatro parásitos.

Los parásitos encontrados con mayor frecuencia fueron *Blastocystis* sp. (37,8%) *Endolimax nana* (15,0%) y *Entamoeba coli* (8,3%).

No se detectó coccidios intestinales (*Cryptosporidium* sp., *Isospora belli* y *Cyclospora cayetanensis*). Seis por ciento de esta parasitosis, es debida a protozoarios potencialmente patógenos (*Entamoeba histolytica*/ *E. dispar* y *Giardia intestinalis*).

*Blastocystis* sp parásito considerado actualmente como un Cromista, fue el que presentó una estimación más alta, situación similar a la reportada en otras encuestas. Su patogenicidad ha sido discutida y los estudios han demostrado que bajo ciertas condiciones puede producir un cuadro de gastroenteritis y diarrea.

Prevalencia de la parasitosis intestinal, por grupo de edad  
Encuesta Nacional de Nutrición  
Costa Rica, 2008 -2009

